

Water Safety

Children and water can be a fatal combination. Drowning is a quick and silent event. The good news is, this does not have to happen to your child. Drowning deaths can be prevented if the right action steps are taken.

- **Always watch your child in and around water.** If your child turns up missing, look at bodies of water first.
- **Place at least two pool safety barriers between your child and the pool.** Pool safety barriers can buy you time if your child gets out of your sight and heads towards the pool.
- **Be prepared.** Learn infant and child CPR in case of an emergency and have a phone nearby (to call 911). CPR may help you save a life.
- **Assign someone to be a “Water Watcher”.** A Water Watcher is always watching all the children that are in and around the pool.
- **Remove toys.** Toys attract children to the water and they might fall in the water when trying to grab the toy.
- **No one is drown proof.** Do not assume that your child is safe because he or she had swimming lessons.
- **Empty out buckets and wading pools when they are not in use.** Children can drown as little as two inches of water.
- **Never leave a child alone in the bathtub.** Do not count on a baby bath ring or seat to keep your child safe. Once bath time is over, immediately drain the bathtub.

When an accident happens, CHOC Children's is ready with the only pediatric-dedicated emergency department and trauma center in Orange County. For more important tips to prevent injuries in children and teens, visit choc.org/safety.

La seguridad en el agua

Los niños y el agua pueden ser una combinación fatal. El ahogamiento es rápido y silencioso. ¡La buena noticia es que esto no tiene que sucederle a su niño! Las muertes por ahogo pueden evitarse si se toman las medidas correctas.

- **Siempre vigile a su hijo dentro y alrededor del agua.** Si su hijo desaparece, búsquelo primero donde haya agua.
- **Coloque por lo menos dos barreras de seguridad entre su hijo y la alberca.** Las barreras de seguridad de la piscina pueden darle tiempo si su hijo se pierde de vista y se dirige hacia la piscina.
- **Prepárese.** Aprenda la RCP, reanimación cardiopulmonar para bebés y niños en caso de una emergencia y tenga un teléfono cerca para llamar al 911. La RCP puede ayudarle a salvar una vida.
- **Designa a alguien para que sea un “observador del agua”.** Un observador del agua siempre está vigilando a todos los niños que están dentro y alrededor de la alberca.
- **Retire los juguetes.** Los juguetes atraen a los niños al agua y pueden caerse dentro de ella cuando intenten agarrar el juguete.
- **Nadie está libre de ahogarse.** No se suponga que su hijo está seguro porque él o ella tomaron clases de natación.
- **Vacíe las cubetas con agua y las albercas de poca profundidad cuando no estén usándose.** Los niños pueden ahogarse en tan poco como en dos pulgadas de agua.
- **Nunca deje a un niño solo en la tina del baño.** No confíe con un anillo de baño para bebés o en un asiento para mantener a salvo a su hijo. Cuando la hora del baño termine, drene inmediatamente la tina del baño.

Cuando sucede un accidente, CHOC Children's está listo con el único departamento de emergencias y centro de traumatología en el condado de Orange dedicado para pacientes pediátricos. Para obtener más consejos importantes sobre la prevención de lesiones en niños y adolescentes, visite choc.org/safety.