

Teen Safety in the Car

Motor vehicle crashes are the leading cause of death for teenagers

As a driver:

- Wear your seat belt and insist that passengers also wear theirs.
- In California, a peace officer has the right to give a driver a ticket if their passenger is not buckled up.
- Crash risk is particularly high during the first year that teenagers are eligible to drive.
- New drivers have elevated crash risks, especially for teens younger than 18. Young drivers are at greater risk for injury and death because they lack judgment that comes with maturity and skill that comes with practice.
- It is ok to tell passengers, “Please do not distract me while I’m driving.” Research shows that a teen’s risk of being involved in a crash increases greatly with each peer passenger in the car.
- Pull over to use your cell phone or have your passenger answer it instead.

As a passenger:

- Always wear your seat belt. As children get older, studies show their seat belt use rates tend to decline. Parents tend to overestimate their teen’s seat belt use rate.
- Respect your driver. Be helpful by reading directions, avoid talking loudly, or playing loud music.
- It is ok to refuse to get in a car if you think it is an unsafe situation. Develop a code word. Calling or texting your parent with a previously agreed-upon code word that signals trouble can help teens get out of an unsafe situation.

As a parent:

- Get involved! Involved parents who set rules and monitor their teens’ driving behavior in a supportive way can lower their teens’ crash risk by half.
- Know the law. Many youngsters are eager to know when they can get a driver’s license. In California, they must be at least 16 years old to be eligible for a *provisional driver’s license*. There are special restrictions and requirements for drivers under 18. For more information, visit dmv.ca.gov
- Be a good role model. Follow the rules of the road, do not talk or text on your phone while driving. Make sure you are not speeding or tailgating.
- Create a Passenger Agreement with your teen. By setting clear expectations, a Passenger Agreement can help reinforce key behaviors that keep teens safe as passengers now and as drivers later.

When an accident happens, CHOC Children’s is ready with the only pediatric-dedicated emergency department and trauma center in Orange County. For more important tips to prevent injuries in children and teens, visit choc.org/safety.

información sobre la seguridad



La Seguridad de los Adolescentes en el Automóvil

La principal causa de muerte en los adolescentes son los accidentes automovilísticos

Como conductor:

- Usa el cinturón de seguridad e insiste en que también lo usen los pasajeros. En California, el oficial de policía tiene el derecho de multar al conductor si sus pasajeros no están usando el cinturón de seguridad.
- El riesgo de sufrir un accidente es particularmente elevado durante el primer año en que los adolescentes cumplen con los requisitos para conducir. Los nuevos conductores tienen un riesgo elevado de sufrir accidentes, especialmente los adolescentes menores de 18 años.
- Los conductores jóvenes tienen un mayor riesgo de sufrir lesiones y muerte por su falta de sentido común, el cual se adquiere con la madurez y la destreza que se logra con la práctica.
- Es apropiado decirle a los pasajeros, “por favor no me distraigan mientras estoy manejando”. Los estudios muestran que el riesgo de que un adolescente sufra un accidente aumenta sustancialmente con cada pasajero que viaja en el coche.
- Si quieres usar tu teléfono celular, sal de la carretera o pide a uno de los pasajeros que conteste por ti.

Como pasajero:

- Siempre usa tu cinturón de seguridad.
- Los estudios muestran que a medida que los niños van creciendo, frecuentemente dejan de usar el cinturón de seguridad. Los padres tienden a sobreestimar la frecuencia con que los adolescentes usan el cinturón de seguridad.
- Respeta al conductor. Se útil leyendo las direcciones, evita hablar fuerte o escuchar música con un volumen muy alto.
- Está bien rehusar subirte al coche si piensas que la situación es insegura. Establezcan una palabra clave. Enviar mensajes de texto o llamar a los padres con la palabra clave establecida previamente que indica que hay algún problema, puede ayudar a los jóvenes a salir de una situación peligrosa.

Como padre de familia:

- ¡Participe! Los padres que participan y establecen reglas y vigilan la forma en que sus hijos adolescentes conducen, con el propósito de brindarles apoyo, pueden disminuir a la mitad el riesgo de que sufran accidentes automovilísticos.
- Conozca las leyes. Muchos adolescentes están ansiosos por saber cuándo podrán obtener su licencia de conducir. En California, para poder obtener una *licencia de conducir provisional*, deberán tener por lo menos 16 años de edad. Hay restricciones especiales y requisitos para los conductores menores de 18 años. Para mayor información, visite la página en internet dmv.ca.gov.
- Sea un buen ejemplo a seguir. Obedezca los reglamentos de tránsito, no llame o envíe mensajes de texto cuando maneje. Asegúrese no rebasar los límites de velocidad y no seguir muy de cerca a los otros automóviles.
- Crear un Acuerdo del pasajero con su hijo adolescente. Estableciendo expectativas claras, con el Acuerdo del pasajero se pueden reforzar comportamientos claves que puedan mantener a salvo a los adolescentes ahora como pasajeros y luego como conductores.

Cuando sucede un accidente, CHOC Children's está preparado con el único servicio de urgencias y centro de traumatología en el condado de Orange dedicado exclusivamente a pacientes pediátricos. Para obtener más consejos importantes para la prevención de lesiones en niños y adolescentes, visite choc.org/safety.