

Home Safety Checklist

Children under the age of five are at the greatest risk of hurting themselves in the home because that is where children spend most of their time learning and growing. **Supervision is the best way to keep your children safe.** However, there are some things you can do to help make your child's home safer.

BATHROOM

- Put a lock on the medicine cabinet to help prevent a poisoning.
- Put a toilet lock on toilet lid to help prevent drowning.
- Turn down hot water heater to 120 degrees Fahrenheit or lower to help prevent scalds and burns.

CHILD'S ROOM

- Move furniture away from windows to help prevent falls.
- Wind up or cut blind cords to help prevent strangulation.
- Always use straps on changing table to help prevent falls.
- Always place baby on his/her back to sleep for safe sleep.
- Remove soft bedding and stuffed animals from cribs to help prevent suffocation.

FAMILY ROOM

- Use window stops or locks so windows do not open more than 4 inches to help prevent falls.
- Put corner protectors on tables with sharp corners to help prevent injuries from falls.
- Keep toys and small objects away from children to help prevent choking.
- Install outlet protectors in all outlets to help prevent electrocution.
- Install stair gate to help prevent falls.

KITCHEN

- Always strap your child in a high chair to help prevent falls.
- Cut all round-shaped foods (hot dogs, carrots, grapes) into small pieces to help prevent choking.
- Put sharp objects in a locked drawer to help prevent cuts.
- Keep all buckets stored upside down to help prevent drowning.
- Keep emergency phone numbers including **Poison Control 1-800-222-1222** by the phone.

When an accident happens, CHOC Children's is ready with the only pediatric-dedicated emergency department and trauma center in Orange County. For more important tips to prevent injuries in children and teens, visit choc.org/safety.

información sobre la seguridad



La seguridad en el hogar

Los niños menores de cinco años corren el mayor riesgo de lastimarse en el hogar porque es ahí donde pasan la mayor parte del tiempo aprendiendo y creciendo.

Supervisar a sus niños es la mejor manera de mantenerlos seguros. Sin embargo, hay algunas cosas que usted puede hacer para que su hogar sea más seguro.

BAÑO

- Coloque un seguro en el gabinete de las medicinas para prevenir la intoxicación.
- Ponga un seguro en la tapa de la taza del inodoro para evitar caídas y ahogamiento.
- Baje la temperatura del calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o menor, para prevenir las escaldaduras y las quemaduras.

RECÁMARA DEL NIÑO

- Mantenga los muebles alejados de las ventanas para evitar caídas.
- Enrolle o corte los cordones de las persianas para prevenir la estrangulación.
- Use siempre correas en la mesa para los cambios de pañal y así evitar caídas.
- Coloque siempre al bebé boca arriba cuando lo acueste para que duerma con seguridad.
- Quite de la cuna la ropa de cama suave y los animales de peluche para prevenir la asfixia.

CUARTO FAMILIAR

- Ponga seguros o cerraduras en las ventanas para que no se abran más de 4 pulgadas con el fin de evitar caídas.
- Coloque protectores en las esquinas puntiagudas de las mesas y prevenir lesiones al caerse.
- No permita que su niño juegue con objetos y juguetes pequeños para evitar que se ahogue.
- Instale protectores en todos los tomacorrientes para prevenir que se electrocute.
- Instale una reja en las escaleras para evitar las caídas.

COCINA

- Use siempre las correas en la silla para comer del bebé para prevenir las caídas.
- Corte todos los alimentos redondos como perros calientes, zanahorias, uvas, en pedacitos para evitar los ahogos.
- Coloque los objetos cortantes en un cajón bajo llave con el fin de prevenir las cortaduras.
- Tenga todas las cubetas volteadas para evitar los ahogamientos.
- Mantenga los números telefónicos de emergencia, incluyendo el de **control de envenenamientos 1-800-222-1222** junto al teléfono.

Cuando sucede un accidente, CHOC Children's está listo con el único servicio departamento de emergencias y centro de traumatología en el condado de Orange dedicado para pacientes pediátricos. Para obtener más consejos importantes sobre la prevención de lesiones en niños y adolescentes, visite choc.org/safety.