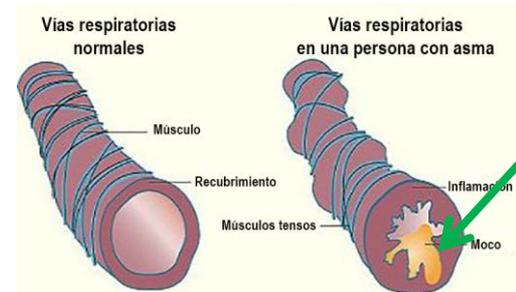


Medicamentos a largo plazo - Controladores

- Los medicamentos a largo plazo mantienen el asma bajo control al reducir el enrojecimiento y la inflamación en las vías respiratorias
- Ayudan a prevenir la tos, las sibilancias y la falta de aire
- No se usan para el alivio rápido
- Estos medicamentos demoran más en funcionar, hasta 2 semanas
- Úselos todos los días como se lo indique su proveedor, incluso si no tiene síntomas (tos, sibilancias, falta de aire)
- No deje de usar estos medicamentos hasta que su proveedor le diga que lo haga
- El cuerpo no desarrolla adicción ni dependencia

Estos medicamentos pueden mantener el asma bajo control



Los medicamentos controladores reducen la inflamación en las vías respiratorias

Medicamentos a largo plazo

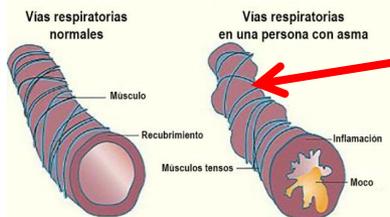
Beclometasona HFA (**QVAR**)
Fluticasona (**Flovent HFA, Flovent Diskus, Arnutiy Ellipta**)
Mometasona (**Asmanex HFA, Asmanex Twisthaler**)
Budesonida (**Pulmicort**)

Fluticasona + Salmeterol (**Advair Diskus**)
Fluticasona + vilanterol (**Breo Ellipta**)
Montelukast (**Singulair**)



Medicamentos de alivio rápido - Rescate

- Los medicamentos de alivio rápido ayudan a relajar los músculos alrededor de las vías respiratorias
- Funcionan rápidamente y solo por un tiempo corto
- Los medicamentos de alivio rápido NO tratan la inflamación en los pulmones
- Estos son los "medicamentos de todas partes"



Los medicamentos de alivio rápido ayudan a relajar los músculos alrededor de las vías respiratorias

Estos medicamentos ayudan cuando se tiene un ataque de asma

Cuándo usar los medicamentos de alivio rápido:

- Tos
- Sibilancias
- Opresión en el pecho
- Falta de aire
- Se usa a veces antes del ejercicio

Medicamentos de alivio rápido

Albuterol (*ProAir HFA, ProAir RespiClick, Proventil HFA, Ventolin HFA*)

Levalbuterol (*Xopenex, Xopenex HFA*)



Si está usando su inhalador de rescate más de 2 veces por semana durante el día o más de 2 veces por mes durante la noche, ¡informe a su médico de inmediato!