

## Supresión de la lactancia: (factores que reducen o detienen la producción de leche)

Esta información es SÓLO para las mamás que tienen que suspender o reducir la producción de leche materna. La producción de leche materna después de las primeras semanas se basa en el hecho de que cuanto más use la bomba o amamante a su bebé, usted producirá más leche. De igual manera, si la usa o amamanta menos, producirá menos leche y pronto cesará su producción.

Debe evitar hacerlo de forma repentina, ya que podría resultar doloroso y ocasionar una congestión grave de los senos o mastitis (infección de la mama). La congestión leve es aceptable pues podría ayudar a disminuir su producción de leche. Si su bebé ha nacido recientemente es probable que no tenga que usar la bomba por más de unos cuantos días.

El calor estimula el flujo de leche, la terapia fría puede ayudar a suspender o disminuir la producción de leche. Si sus pechos están muy llenos, primero aplique calor ya sea con una ducha o una compresa caliente, en seguida sólo use la bomba lo suficiente para aliviar el dolor y reducir la leche extra de sus pechos. Después de usar la bomba aplique compresas frías (bolsa de verduras congeladas) u hojas de repollo.

Preste atención a los síntomas de mastitis o infección: fiebre, escalofríos, dolores musculares, mayor sensibilidad, área rojiza o caliente en el pecho. Si esto ocurre, use la bomba más a menudo, masajee el área suavemente para extraer la leche y llame a su doctor. Usted podría necesitar medicamentos para una infección. Puede tomar Tylenol o Motrin para aliviar el dolor a menos que su doctor le haya dicho que no los puede tomar.

Es normal observar gotas de leche aún semanas después de haber dejado de extraerse la leche.

Si usted tiene demasiada leche almacenada (más de 100 onzas, aproximadamente 50 de nuestros biberones), podría tal vez querer donarla. CHOC tiene un banco de leche y nuestro hospital está acreditado para toda donación.

Visite nuestra página web: [choc.org](http://choc.org) y busque "*breast milk*"

Primero, asegúrese de tener lo suficiente para su bebé en el congelador, si usted tiene más de lo que puede almacenar, podría interesarle donarla.

El banco de leche procesará su leche y los hospitales la pueden utilizar para alimentar a los bebés prematuros que están muy pequeños para digerir la fórmula. Para donar leche tendrá que llamar a la línea gratuita del banco de leche al 877-375-6645. Llámelos y responda las preguntas para ver si usted reúne los requisitos. En seguida le tomarán una muestra de sangre y llenará algunas formas.

Si tiene preguntas acerca de la supresión de la lactancia o donación de leche, por favor llame al Departamento de Lactancia de CHOC Children's.