

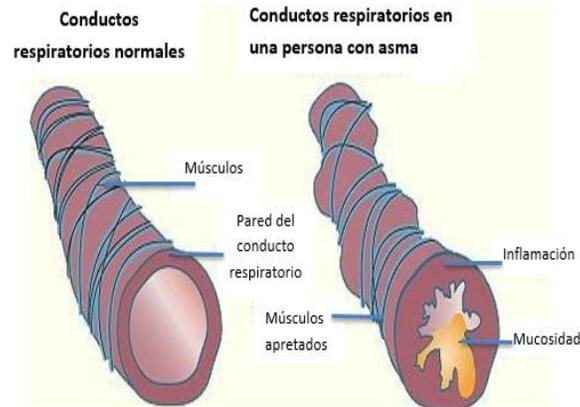
¿Qué es el asma?

Es una enfermedad:

- Crónica
- Produce episodios recurrentes de problemas respiratorios
- Puede manifestarse a cualquier edad
- No es contagiosa
- Se puede controlar, pero no curar

¿Qué sucede durante un episodio de cambios en los pulmones:

- Las vías respiratorias que transportan el aire hacia los pulmones se inflaman. Esto dificulta la circulación del aire a través de ellas.
- Los músculos alrededor de las vías aéreas se contraen.
- Se aumenta la producción de moco, atrapando parte del aire.



Medicamentos de alivio rápido (broncodilatadores)

Estos medicamentos funcionan rápidamente relajando la constricción muscular de las vías aéreas. Estos son los medicamentos que debe usar cuando tenga síntomas de asma. Algunas veces le recomendarán que los use antes de hacer ejercicio. Son de efecto muy rápido y de corta duración. También se les conoce como medicamentos de rescate. El nombre de algunos de estos son: Ventolin, Proventil, Proair, Xopenex y Albuterol.

¡Si utiliza su inhalador de rescate más de dos veces por semana durante el día ó más de 2 veces al mes por las noches, infórmele a su medico inmediatamente!

Estos son algunos signos que indican que un ataque de asma está comenzando o está empeorando:

- Sibilancias
- Dificultad respiratoria
- Opresión en el pecho
- Tos durante el día, la noche o con el ejercicio
- Irritabilidad y dificultad para dormir
- Disminución en los valores de su medidor de flujo

***Recuerde: los síntomas son diferentes en cada niño**

¡Pídale a su doctor un plan de acción contra el asma si no le han proveído uno!

¿Qué hacer durante un ataque de asma?

- ¡Permanezca calmado!
- Llame al 911 inmediatamente si se presenta cualquiera de los siguientes síntomas: los labios o las uñas se ponen de color azul, se retrae la piel alrededor del pecho o el cuello, el niño no puede caminar o hablar
- ¡No deje solo al niño!
- Siente derecho a su niño no lo acueste.
- Use los medicamentos de alivio rápido como están indicados en el plan de acción contra el asma
- Si su niño no mejora busque asistencia médica inmediatamente

Medicamentos de Control

Estos medicamentos funcionan disminuyendo la inflamación y producción de moco en las vías respiratorias. El efecto de estas medicinas requiere más tiempo para manifestarse, algunas veces hasta 2 semanas. Se deben tomar diariamente como su doctor se lo ha recetado aunque no tenga síntomas de asma. También se les conoce como medicinas de control, ayudan a prevenir los síntomas, algunos de ellos son: Flovent, QVar, Advair, Symbicort, Asmanex, Singulair y Pulmicort