

La seguridad en el agua

Los niños y el agua pueden ser una combinación fatal. El ahogamiento es rápido y silencioso. ¡La buena noticia es que esto no tiene que sucederle a su niño! Las muertes por ahogo pueden evitarse si se toman las medidas correctas.

- **Siempre vigile a su hijo dentro y alrededor del agua.** Si su hijo desaparece, búsquelo primero donde haya agua.
- **Coloque por lo menos dos barreras de seguridad entre su hijo y la alberca.** Las barreras de seguridad de la piscina pueden darle tiempo si su hijo se pierde de vista y se dirige hacia la piscina.
- **Prepárese.** Aprenda la RCP, reanimación cardiopulmonar para bebés y niños en caso de una emergencia y tenga un teléfono cerca para llamar al 911. La RCP puede ayudarle a salvar una vida.
- **Designa a alguien para que sea un “observador del agua”.** Un observador del agua siempre está vigilando a todos los niños que están dentro y alrededor de la alberca.
- **Retire los juguetes.** Los juguetes atraen a los niños al agua y pueden caerse dentro de ella cuando intenten agarrar el juguete.
- **Nadie está libre de ahogarse.** No se suponga que su hijo está seguro porque él o ella tomaron clases de natación.
- **Vacíe las cubetas con agua y las albercas de poca profundidad cuando no estén usándose.** Los niños pueden ahogarse en tan poco como en dos pulgadas de agua.
- **Nunca deje a un niño solo en la tina del baño.** No confíe con un anillo de baño para bebés o en un asiento para mantener a salvo a su hijo. Cuando la hora del baño termine, drene inmediatamente la tina del baño.

Cuando sucede un accidente, CHOC Children's está listo con el único departamento de emergencias y centro de traumatología en el condado de Orange dedicado para pacientes pediátricos. Para obtener más consejos importantes sobre la prevención de lesiones en niños y adolescentes, visite choc.org/safety.