

## VIOLENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Platique con sus niños la definición de la palabra violencia.
- Anime actividades de recreo alternativas para sus niños (rompe cabezas, el dibujar, o la lectura).
- Disminua la dependencia en la television como una niñera.
- Identifique los habitos entre su familia y de lo medios de comunicación (mire el horario, el uso y la supervision).
- Supervise lo que sus niños miran y tambien el numero de horas ellos estan expuestos a varios medios de comunicación. (TV, juegos de video, y musica).
- Mantenga los juegos de video, televisores y computadoras fuera de los dormitorios para facilitar la supervision.
- Halage a sus niños por hacer buenas decisiones de lo que ellos ven.
- Ayude a sus niños a seleccioner jugetes que no sean violentos y que no usen lenguaje violento.
- Use metodos de supervision como la V-chip y sistemas de calificación de audiencia.
- Ayude a sus niños a entender la diferencia entre la realidad y la fantasia.

**Al final de sus años en primaria, los niños habran visto más de 110,000 actos de violencia.**

- Platique con sus niños de las características que un heroe debe de tener (inteligencia, valentía, amabilidad, el buen conportamiento que pueda ayudar a otros envez de dañarlos).
- Platique de las diferencias entre las consecuencia de violencia en la vida real y la de violencia de fantasia.
- Platique de las emociones relacionadas con las diferentes cosas que ven en la television. (como se sienten cuando ven a algien que le pegan? Despues pregunteles come se sienten si fueran ellos a quien les pegan).
- Platique de tecnicas para resolver problemas sin usar violencia (hablando o alejandoce de la situació).
- Los niños aprenden viendole a usted, entonces gúeles al poner un buen ejemplo al no usar lenguaje violento o actuando agresivamente.
- Crea reglas familiares sobre los usos de los medios de comunicación, esto le ayudara a sus niños a tener un sentido de propiedad y animarlos a que sigan las reglas.
- Expliquele a sus niños que cada acción tiene una consecuencia, y que estas consecuencias no siempre son demostradas en los medios de comunicación.

**Recuerdele a los niños que siempre tienen alternativas en la vida y que la violencia nunca debe ser un alternativa.**