

# información sobre la seguridad



## La seguridad en el hogar

Los niños menores de cinco años corren el mayor riesgo de lastimarse en el hogar porque es ahí donde pasan la mayor parte del tiempo aprendiendo y creciendo.

**Supervisar a sus niños es la mejor manera de mantenerlos seguros.** Sin embargo, hay algunas cosas que usted puede hacer para que su hogar sea más seguro.

### BAÑO

---

- Coloque un seguro en el gabinete de las medicinas para prevenir la intoxicación.
- Ponga un seguro en la tapa de la taza del inodoro para evitar caídas y ahogamiento.
- Baje la temperatura del calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o menor, para prevenir las escaldaduras y las quemaduras.

### RECÁMARA DEL NIÑO

---

- Mantenga los muebles alejados de las ventanas para evitar caídas.
- Enrolle o corte los cordones de las persianas para prevenir la estrangulación.
- Use siempre correas en la mesa para los cambios de pañal y así evitar caídas.
- Coloque siempre al bebé boca arriba cuando lo acueste para que duerma con seguridad.
- Quite de la cuna la ropa de cama suave y los animales de peluche para prevenir la asfixia.

### CUARTO FAMILIAR

---

- Ponga seguros o cerraduras en las ventanas para que no se abran más de 4 pulgadas con el fin de evitar caídas.
- Coloque protectores en las esquinas puntiagudas de las mesas y prevenir lesiones al caerse.
- No permita que su niño juegue con objetos y juguetes pequeños para evitar que se ahogue.
- Instale protectores en todos los tomacorrientes para prevenir que se electrocute.
- Instale una reja en las escaleras para evitar las caídas.

### COCINA

---

- Use siempre las correas en la silla para comer del bebé para prevenir las caídas.
- Corte todos los alimentos redondos como perros calientes, zanahorias, uvas, en pedacitos para evitar los ahogos.
- Coloque los objetos cortantes en un cajón bajo llave con el fin de prevenir las cortaduras.
- Tenga todas las cubetas volteadas para evitar los ahogamientos.
- Mantenga los números telefónicos de emergencia, incluyendo el de **control de envenenamientos 1-800-222-1222** junto al teléfono.

*Cuando sucede un accidente, CHOC Children's está listo con el único servicio departamento de emergencias y centro de traumatología en el condado de Orange dedicado para pacientes pediátricos. Para obtener más consejos importantes sobre la prevención de lesiones en niños y adolescentes, visite [choc.org/safety](http://choc.org/safety).*