

2010 Diabetes Classes located at CHOC

Please RSVP for all classes at 714-532-8330

Advance Techniques of Insulin Pump Therapy 4:00 - 6:00pm—(Conf Rm 2 – 3rd Floor)- Jan 14, May 13, Oct 14 - (for those who have been on a pump for 4 months or more).

Carbohydrate Counting Class 6:00—8:00pm –(CR 1– 3rd Floor or Harold Wade Center or A&B – 2nd floor)

Dates	Classroom
Jan 12, Mar 9, April 13, May 11, June 8, Sep 14, Oct 12, Nov, 9	Harold Wade Center – 2 nd Floor
Feb 9	CR 1 & 2 – 3 rd Floor
July 13	CR A&B – 2 nd Floor

Caregivers Class 6:00 - 8:00pm – (Conf Rm 2 – 3rd Floor) – Jan 21, Feb 18, Mar 18, April 15, May 20, June 17, July 15, Sep 16, Oct 21, Nov 18. Training to enable grandparents, aunts, uncles, babysitters and anyone outside the family to give care to a child with Type 1 diabetes.

College Preparation Class - 5:30-7:30pm—(Conf Rm A,B – 2nd Floor) April 22, July 22. For high school Juniors and Seniors and their parents. The parents will have a separate session at the same time – Dinner included.

Diabetes Family Night 5:30 – 7:30 pm—(Conf Rm A&B 2nd) Feb 4, June 3, Sep 2, Nov 4, & Holiday Party 5:30-9:00 12/8 (Wade Center, A, B &C) (rsvp required)-714-532-8330 – A fun night for getting together with other families with similar highs and lows! Meet new friends. Members of the Diabetes Care Team will also visit with us. A light dinner will be served.

Diabetes Teen Driving Class 5:30 – 7:00 pm —(Conf Rm A&B 2nd Floor) Feb 3, May 5, Oct 6 —Topics covered: DMV legal aspects of driving, CHOC obligations, your responsibilities. All Parents, Drivers and Potential Drivers ages 15-19 are encouraged to attend. Light dinner provided.

Girl's Rock Class – 4:00-6:00 pm – (Conf Rm 1&2 – 3rd Floor) – May 27, Oct 28 - this session is for teens 13 - 18 and their mothers. Learn how hormones affect diabetes control. Join in the discussion of preparing the way for having a safe and successful pregnancy in the future.

Pump Basics 4:00 - 6:00pm— (Conf Rm 2 – 3rd floor) – Jan 8, Feb 5, Mar 5, Apr 2, May 7, June 4, July 2, Sep 3, Oct 1, Nov 5 - (Informational meeting for patients wanting information about the pump) First in a series. Additional classes are required and physician review and RX needed to start pump therapy.

Sensor Class 4:00 - 6:00pm – (Conf Rm 2 – 3rd Floor) – Feb 11, Apr 8, June 10, Sep 9, Nov 11 - Continuous Glucose Sensor Class - the latest and greatest cutting edge technology. Learn how the continuous glucose sensor can allow you to gain greater control of your glucose levels and detect dangerous highs and lows. Find out if sensor therapy is right for you.

Shot Class 2:00 - 4:00pm – (Conf Rm 1 – 3rd Floor)— Mar 24, June 23, Oct 27 - A fun class for kids who are 7-11 years old who want to learn about giving their own shots. Parents come, too.

Spanish Carbohydrate Counting/Skills Class 5:00 - 7:00pm - Jan 12 (CR A/B), Mar 9, May 11, July 13, Sept 14, Nov 9 (CR 1&2)

Spanish Pump Basics– Call Reyna Gamboa-Perez for reservations – 714-516-4204

Spanish Diabetes Family Night—5:30—7:30 pm—(Harold Wade Center & A&B 2nd Floor) – June 15
A fun night for getting together with other families with similar highs and lows! Meet new friends. Members of the Diabetes Care Team will also visit with us. A light dinner will be served.
RSVP required 714-532-8330

Llame para reservar su asiento al (714)532-7865

Técnicas de la bomba de insulina, Clase avanzada 4:00 – 6:00pm (Cuarto 2, 3rd Piso) (Para los que han tenido la bomba mas de 4 mes) **14 de Enero, 13 de Mayo, 14 de Octubre** *(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor)*

Clase de Contra Carbohidratos y Habilidades 5:00 – 7:00pm 12 de Junio (Cuarto A&B 2nd Piso), **9 de Marzo, 11 de Mayo, 13 de Julio, 14 de Septiembre, 9 de Noviembre** (Cuarto 1&2 3rd Piso)

Clase para los cuidadores 6:00 – 8:00pm (Cuarto A&B, 2nd Piso) **21 de Enero, 18 de Febrero, 18 de Marzo, 15 de Abril, 20 de Mayo, 17 de Junio, 15 de Julio, 16 de Septiembre, 21 de Octubre, 18 de Noviembre** *(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor).*

Clase de preparación para el Colegio (Para los que estén en la high school como Juniors (tercer año) o Seniors (cuarto año). Los Padres tendrán una clase a la misma vez que sus hijos. (Cuarto A,B 2nd Piso) **22 de Abril, 22 de Julio** *(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor)*

¡Grupo PODER! 5:30 – 7:30pm (Centro de Harold Wade, A&B 2nd Piso)
Un grupo de soporte para las familias recién diagnosticadas– Incluye comida
15 de Junio

Clases de Manejo con para Jóvenes con Diabetes 5:30 – 7:00pm (Sala de Conf A&B, 2nd Piso) – Se habla de los siguientes asuntos: Aspectos legales del DMV ara manejar, obligaciones de CHOC, tus responsabilidades. Se les recomienda asistir a esta conferencia a todos los padres, chóferes y posibles chóferes de edades de 15 a 19 años. Se brindará una cena ligera. **3 de Febrero, 5 de Mayo, 6 de Octubre.** *(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor)*

Girl's Rock Class – 4:00-6:00 pm – (Conf Rm 1&2 3rd Piso) – **27 de Mayo, 28 de Octubre** – Esta clase es para los adolescente de 13-18 y sus madres. Aprendan como las hormonas les afectan el control del diabetes. Los invitamos en la descusion para preparar los en una manera mas segura y con éxito para los embarazos en el futuro. *(esta clase es en ingles, o por favor de llamar para traductor)*

Información Básica sobre La bomba 4:00 – 6:00pm (Información para las familias que están interesadas en aprender de la bomba de insulina) Clases adicionales son requeridas y revisión de su doctor y una prescripción para la bomba de insulina van hacer necesario. **Porfavor de Llamarle a Reyna Gamboa Perez (714)516-4204.**

Clase en aprended a inyectar 3:00 – 4:00pm (Cuarto 1 3rd Piso) una clase divertida para los que son de edades 7-11 y quieren aprender a darse sus inyecciones. Padres viene también. **24 de Marzo, 23 de Junio, 27 de Octubre.**