



Các Tài liệu cho Giáo viên về Sức khỏe Tâm thần

Các tài liệu về sức khỏe tâm thần này đã được biên soạn đặc biệt dành cho các nhà giáo dục để tăng nguồn tài liệu sức khỏe tâm thần sẵn có dành cho môi trường lớp học.

Tài liệu cho Giáo viên về các Tình trạng Sức khỏe Tâm thần Cụ thể:

ADHD

- Trẻ em và Người lớn với ADHD (CHADD) - <https://chadd.org/understanding-adhd/adhd-fact-sheets/> (Kéo xuống để xem phần “dành cho nhà giáo dục”)
- Thiết lập Thẻ Báo cáo Hàng ngày - https://ccf.fiu.edu/assets/pdfs/how_to_establish_a_school_drc.pdf

Chấn Thương

- Mạng lưới Quốc gia về Hỗ trợ Trẻ em bị Căng thẳng do Chấn thương (lọc theo “nhân viên trường học” để chọn đối tượng độc giả)
<https://www.nctsn.org/resources/all-nctsn-resources>

Chứng Lo Âu

<https://anxietycanada.com/resources/educator-resources/>
<https://childmind.org/article/classroom-anxiety-in-children/>

Tự kỷ

Hướng dẫn của Hiệp hội Giáo dục Quốc gia (National Education Association) dành cho Giáo viên - <http://www.nea.org/home/18459.htm>
Góc dành cho Giáo viên của Tổ chức Nghiên cứu Tự kỷ (Organization for Autism Research) - <https://researchautism.org/education/teachers-corner/>

Ngăn ngừa và Can thiệp Tự tử

- Đường dây nóng Quốc gia về Ngăn ngừa Tự tử - www.suicidepreventionlifeline.org hoặc 1-800-273-TALK (8255)
- Dự án Trevor (can thiệp khủng hoảng và phòng chống tự tử cho thanh niên LGBTQ) - www.thetrevorproject.org hoặc 1-866-488-7386
- Tổ chức Phòng chống Tự tử Hoa Kỳ (American Foundation for Suicide Prevention) - www.afsp.org

Các tài liệu được khuyến nghị bổ sung dành cho giáo viên:

- Dạy về những cảm xúc trong lớp học - <https://proudtobepimary.com/emotions-for-kids/>
- Trung tâm Vanderbilt về Nền tảng Xã hội và Cảm xúc của Học tập: <http://csefel.vanderbilt.edu/resources/strategies.html>