

Libros recomendados

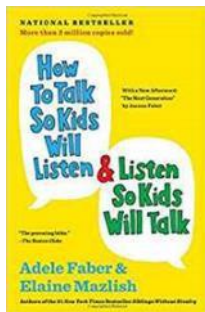
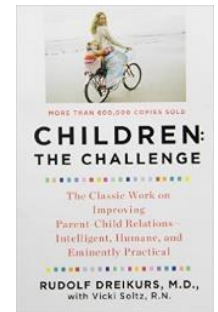
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA DE CHOC CHILDREN'S

ESTRATEGIAS PARA LA CRIANZA

El reto de tener hijos: un clásico para mejorar las relaciones entre padres e hijos, inteligente, humano y eminentemente práctico (Plume) | 26 de diciembre de 1991

Children: The Challenge: The Classic Work on Improving Parent-Child Relations-- Intelligent, Humane & Eminently Practical (Plume) | December 26, 1991

Por Rudolf Dreikurs y Vicki Stolz



Cómo hablar para que sus hijos le escuchen y cómo escuchar para que sus hijos le hablen | 7 de febrero de 2012

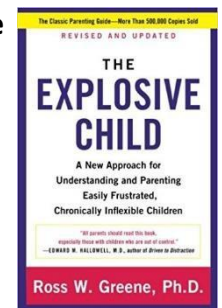
How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk | February 7, 2012

Por Adele Faber y Elaine Mazlish

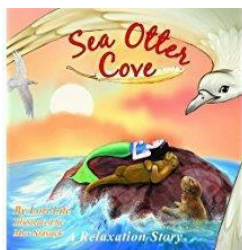
El niño explosivo: un nuevo modelo para comprender y criar a niños que se frustran fácilmente y crónicamente inflexibles | 20 de mayo de 2014

The Explosive Child: A New Approach for Understanding and Parenting Easily Frustrated, Chronically Inflexible Children | May 20, 2014

Por Ross W. Greene, PhD



LIBROS PARA REDUCIR EL ESTRÉS EN NIÑOS DE EDAD ESCOLAR



Caleta de la nutria marina: un cuento para la relajación que enseña la respiración profunda para reducir la ansiedad, el estrés y la ira, a la vez que fomenta el sueño tranquilo | 24 de diciembre de 2012

Sea Otter Cove: Introducing relaxation breathing to lower anxiety, decrease stress and control anger while promoting peaceful sleep | December 24, 2012

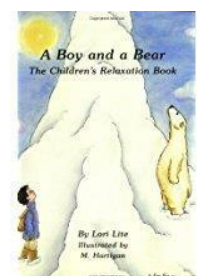
Por Lori Lite y Max Stasuyk

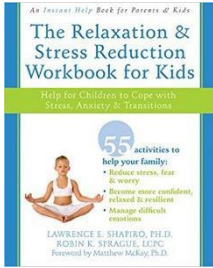
El niño y el oso: el libro de la relajación infantil

A Boy and A Bear: The Children's Relaxation Book

Por Lori Lite

Este libro es para niños pequeños, desde preescolar hasta primer grado.





Manual infantil de relajación y de técnicas para reducir el estrés: ayuda a los niños a enfrentar el estrés, la ansiedad y las transiciones (ayuda instantánea) | 2 de febrero de 2009

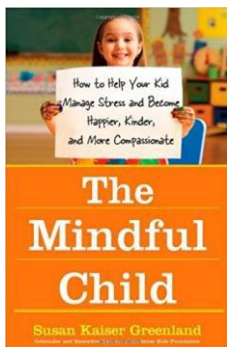
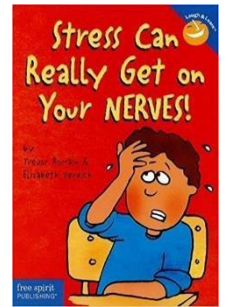
The Relaxation and Stress Reduction Workbook for Kids: Help for Children to Cope with Stress, Anxiety, and Transitions (Instant Help) | February 2, 2009

Por Lawrence E. Shapiro, PhD, y Robin K. Sprague

¡El estrés realmente puede sacarte de quicio! (Laugh & Learn®) | 15 de enero de 2005

Stress Can Really Get on Your Nerves! (Laugh & Learn®) | January 15, 2005

Por Trevor Romain y Elizabeth Verdick



El niño atento: cómo ayudar a su hijo a controlar el estrés, ser más feliz, amable y compasivo | 4 de mayo de 2010

The Mindful Child: How to Help Your Kid Manage Stress and Become Happier, Kinder, and More Compassionate | May 4, 2010

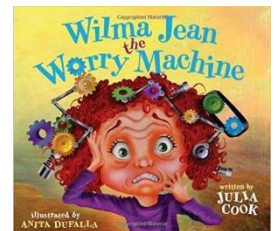
Por Susan Kaiser Greenland

HABLAR DE LAS PREOCUPACIONES CON LOS NIÑOS DE EDAD ESCOLAR

Wilma Jean, la máquina de preocupación | 15 de enero de 2012

Wilma Jean the Worry Machine | January 15, 2012

Por Julia Cook y Anita DuFalla



La enorme bolsa de preocupaciones | 6 de enero de 2011

The Huge Bag of Worries | January 6, 2011

Por Virginia Ironside

