

Propranolol para tratamiento de hemangioma infantil

¿Qué es Propranolol? Propranolol es un medicamento que se usa comúnmente para tratar la presión arterial alta y otras afecciones médicas. Desde el 2008 también se ha usado para tratar los hemangiomas infantiles que causan problemas. El Propranolol en algunos pacientes puede causar que el hemangioma se encoja.

¿Cómo funciona el Propranolol en los hemangiomas infantiles? Propranolol puede ayudar a parar el crecimiento de vasos sanguíneos y encoger los vasos sanguíneos que existen dentro del hemangioma.

¿Cuándo se usa el propranolol? No todos los hemangiomas necesitan ser tratados con medicamentos. El Propranolol puede usarse si su bebé tiene hemangiomas que están:

- en la vía respiratoria
- alrededor o cerca al ojo
- alrededor de la boca o en los labios
- adentro o cerca del canal auditivo
- en la punta de la nariz
- en la cara y posiblemente deja cicatriz si no se trata
- en el área del pañal
- en los pliegues de la piel
- sangrando o tienen llagas (ulceración)
- demasiado grande

¿Qué tan eficaz es Propranolol para tratar los hemangiomas infantiles? El Propranolol funciona mejor cuando se comienza durante el tiempo en que el hemangioma está creciendo en los bebés hasta los seis meses de edad. La medicina funciona rápidamente y la mayoría de las familias ven mejoría dentro de 24 a 48 horas. Si el medicamento está funcionando, usted debe notar los siguientes signos dentro de 1 semana:

- Disminución del crecimiento
- Desvanecimiento del color
- Suavización del hemangioma

El Propranolol también puede ayudar si se comienza después de que haya crecido el hemangioma aunque el niño sea de más de 12 meses de edad. Podría ayudar a que el hemangioma se ponga más pequeño rápidamente y desaparecer eventualmente. Algunos

cambios de la piel extra pueden permanecer tales como el agrandamiento de los vasos capilares (telangiectasia), cicatrización o tejido fibroadiposo.

¿Por cuánto tiempo necesitará mi bebé el tratamiento? El tratamiento usualmente toma entre 6-12 meses. Puede durar más tiempo dependiendo del tamaño y el lugar del hemangioma y qué tan bien responde al tratamiento. Nos reuniremos con usted y su bebé en la clínica cada 2 – 4 meses durante el tratamiento. Esto permitirá que nos aseguremos que el medicamento le está ayudando a su bebé. Podríamos ajustar la cantidad del medicamento que su bebé necesita a medida que va aumentando de peso. El medicamento no debe pararse sin una lenta disminución de la dosis por varias semanas. Cerca al final del tratamiento, disminuirémos lentamente la cantidad del medicamento que está tomando su bebé hasta pararlo completamente. Observaremos el hemangioma para ver si empieza a regresar. Si empieza a regresar haremos que su bebé tome el medicamento por unos meses más.

¿Cómo comenzamos el tratamiento? Debido a que el Propranolol puede afectar la frecuencia cardíaca y la presión arterial, antes de comenzar el tratamiento un médico del corazón (cardiólogo) le hará un reconocimiento físico completo. En esta cita, revisaremos la presión arterial y la frecuencia cardíaca de su bebé. También le haremos un electrocardiograma (ECG o EKG) para revisar las vías eléctricas del corazón de su bebé. Una vez que el médico del corazón indica que su bebé ha sido aprobado para empezar a usar Propranolol, escribirán una receta para el medicamento y le dirán la cantidad que dará del medicamento. Su bebé comenzará con sólo la mitad de la cantidad del medicamento. Esto nos permite saber que tan bien su bebé tolerará el medicamento. Usted recibirá una llamada telefónica 1-2 semanas después de que usted empiece a darle a su bebé el medicamento. Le daremos instrucciones de cómo aumentar el medicamento a la dosis completa. También nos aseguraremos que usted tendrá la cita para atenderse en nuestra clínica de hemangiomas en 1-2 meses.

La mayoría del tiempo el tratamiento de Propranolol puede comenzarse como paciente externo. Sin embargo, a veces es necesario ingresar a su bebé en el hospital para comenzar este medicamento. Esta es una precaución especial que tomamos para observar a su bebé de cualquier efecto secundario del medicamento. Este ingreso al hospital usualmente es de 3 días y 2 noches. Durante la estadía en el hospital a su niño le harán un EKG y un ecocardiograma (ECHO) que es un ultrasonido del corazón. Revisaremos el azúcar, la frecuencia cardíaca y la presión arterial de su bebé mientras él o ella comienzan una baja dosis del Propranolol. Su bebé se ira a casa si él o ella tolera 2 dosis completas de Propranolol sin ningún efecto adverso significativo.

Su bebé necesitará ingresarse para comenzar el tratamiento si él o ella tiene uno o más de lo indicado a continuación:

- Es menor de tres meses de edad
- Nació prematuro (36 semanas o menos)
- Tiene antecedentes de hipoglicemia (azúcar baja en la sangre) durante el periodo neonatal
- Tiene otras afecciones médicas preexistentes

¿Cómo lo debo dar? El Propranolol está en forma líquida y se da vía oral. Se puede dar con o sin comida. Recomendamos que lo dé una hora después de la alimentación. El medicamento usualmente se da dos veces al día. Su niño debe estar despierto y alerta cuando toma cualquier medicamento. Las instrucciones para dar este medicamento incluyen:

- Mezclarlo bien antes de usar
- Extraer la cantidad correcta en el gotero o jeringa
- Dele poco a poco el medicamento dentro de la mejilla
- Para evitar atorarse, permita que su bebé pase un poco del medicamento antes de continuar a darle más.

Si su niño tiene dificultad tomando la medicamento, lo puede mezclar con una pequeña cantidad de fórmula o leche materna y dárselo con un chupón antes de su alimentación. No agregue el medicamento a una botella llena porque si su bebé no se termina toda la botella usted no sabrá que cantidad de medicamento se tomó. No mezcle el medicamento con líquidos calientes por que el calor puede dañar el medicamento.

¿Existen otras precauciones con alimentos u otros medicamentos?

El Propranolol puede no funcionar bien con otros medicamentos. Infórmele al médico de su niño si él está tomando otros medicamentos, especialmente cualquiera de los siguientes:

- Medicamentos para tratar problemas con el ritmo del corazón
- Medicamento para la presión arterial
- Medicamento para asma
- Anticoagulantes
- Corticosteroides (p. ej. Prednisone)

¿Qué debo hacer si una dosis se falla en dar? Si se falla en dar una dosis del medicamento, déla tan pronto de acuerde, a no ser de que sean menos de 9 horas antes de la próxima dosis. Si es menos de 9 horas hasta la próxima dosis, no dé la dosis que olvidó y continúe con el horario normal. **Nunca le dé dos dosis o las dosis muy seguidas una tras la otra.** Si su bebé vomita dentro de 30 minutos de recibir una dosis, dásela de nuevo. Si vomita la segunda dosis, no la repita otra vez.

¿Cuáles son los riesgos y efectos adversos? El Propranolol es generalmente seguro. Los efectos secundarios no son comunes y ocurren más que todo en los bebés de poco peso. Los efectos secundarios pueden incluir:

Ocasionalmente

- Diarrea
- Gases/escupidas
- Somnolencia
- Irritabilidad y molestia (fussiness)
- Manos y pies frios

Raro

- Presión arterial baja (hipotensión)
- Frecuencia cardíaca lenta (bradicardia)
- Niveles bajos de azúcar (hipoglicemia)

¿Cuándo debo llamar a la clínica de anomalías vasculares y hemangioma? Llame a la clínica si:

- Su niño duerme mucho más
- Su niño no puede dormirse o duerme menos de lo usual
- Si niño no está comiendo bien
- Está creciendo el hemangioma
- Hay ulceración (herida abierta) o sangrado del hemangioma
- Señales de reacción alérgica: urticaria o ronchas, sibilancia o dificultad respirando, **llame al 911**