

## Hemangioma Infantil

**¿Qué es un hemangioma infantil?** Los hemangiomas son crecimientos de muchos vasos sanguíneos en la piel. El hemangioma infantil es el tumor benigno más común en los niños. Un tumor vascular involucra los vasos sanguíneos. Ocurre en el 3-10 % de todos los recién nacidos. Los hemangiomas infantiles usualmente crecen rápidamente al comienzo y luego paran de crecer y empiezan a reducirse lentamente.

**¿Cuándo y donde aparecen los hemangiomas infantiles?** Usualmente usted no los puede ver al nacer. Estos usualmente aparecen de una a cuatro semanas después del nacimiento. Pueden ocurrir en cualquier parte de la superficie de la piel. Son más comunes en el cuello cabelludo, la cara y el cuello. Muchos comienzan apareciendo como un pequeño moretón, un rasguño o una pequeña bolita roja. Distintos a otras marcas de nacimiento, estos crecen y cambian rápidamente durante los primeros meses de vida.

**¿Cómo se parecen los hemangiomas?** Los hemangiomas pueden parecerse diferente dependiendo que tan profundo estén en la piel. Los hemangiomas que están más cerca de la superficie de la piel tienden a ser de color rojo vivo con una superficie desigual. Los hemangiomas más profundos tienden a tener una superficie lisa y pueden tener un color natural o azul. Los hemangiomas que se extienden profundamente de adentro de la piel a la superficie de la piel se llaman hemangiomas mixtos.

**¿Qué causa un hemangioma infantil?** No sabemos cuál es la causa de los hemangiomas infantiles. Los hemangiomas no son causados por algo que usted haya hecho o no durante el embarazo. Se ven más comúnmente en:

- Niñas en vez de niños
- Niños de raza blanca
- Bebés que nacen muy pequeños o varias semanas antes de la fecha de nacimiento
- En nacimientos múltiples (mellizos y trillizos)

**¿Crecerá el hemangioma de mi bebé?** Los hemangiomas infantiles usualmente crecen rápidamente en los primeros 2 – 4 meses de vida. Paran de crecer como a los 8 meses de edad. Usualmente se encogen alrededor de un año de edad. A medida que el hemangioma se reduce, el color puede cambiar de rojo a morado a gris y puede volverse más suave y liso. Puede tomar varios años para que un hemangioma desaparezca por completo. Puede tomar hasta 10 años. Los hemangiomas grandes pueden durar más tiempo antes de desaparecer y tienen mejor posibilidad de cicatrizar.

**¿Qué problemas o complicaciones puede causar el hemangioma infantil?** La mayoría de los hemangiomas no causan ningún problema y desaparecen por sí solos después de un tiempo. Algunos hemangiomas pueden causar preocupación dependiendo del tamaño y el lugar. Algunos pueden causar problemas para comer, con la vista, la audición o la respiración. Usualmente se necesita tratamiento cuando el hemangioma se encuentra alrededor del ojo, cerca de la boca, nariz, orejas o el área del pañal. Puede haber preocupación sobre la apariencia a largo plazo especialmente para los hemangiomas en la cara. Las complicaciones de los hemangiomas incluyen:

- **Ulceración:** La piel sobre el hemangioma se puede abrir haciendo que luzca al rojo vivo y brille o se puede formar una costra. Las ulceraciones pueden ser muy dolorosas para su niño. Este dolor puede causar irritación, mala alimentación, y dificultad para dormir. Las ulceraciones pueden aumentar el riesgo de infección y cicatrización. Los hemangiomas que están alrededor de la boca, la nariz, las orejas o la piel del área del pañal tienen mayor posibilidad para ulceración.
- **Sangrado:** Muchos padres se preocupan que el hemangioma se va a “reventar” o sangrar. Usualmente solo sangran si hay una ulceración. Cuando un hemangioma se corta o se lesiona, puede sangrar o formar una costra. Cuando sangran los hemangiomas, tienden a sangrar bastante. Sin embargo, el sangrado solo debe durar poco tiempo. Usted puede parar el sangrado poniendo presión sobre el área por 15 minutos. Si regresa el sangrado o si no para con la presión, usted debe llamar al médico de su niño.

**¿Duelen los hemangiomas?** La mayoría de los hemangiomas no duelen a menos que haya una ulceración.

**¿Dejarán cicatriz los hemangiomas?** La apariencia final de los hemangiomas es diferente de persona a persona. Depende en el tamaño del hemangioma, el área y si el hemangioma se ha ulcerado o se ha infectado. Las áreas donde la piel no se estira fácilmente son más propensas a cicatrizar. Estas áreas incluyen la nariz, los labios, la frente y las orejas.

Algunas veces puede permanecer piel extra en estas áreas después que el hemangioma se haya encogido. Una vez que el hemangioma pare de encogerse, un cirujano plástico puede quitar la piel extra. Si la piel que queda está manchada, puede ayudar terapia de láser.

**¿Ocurren los hemangiomas en otras áreas que no son la piel?** Aunque es poco común, los hemangiomas pueden ocurrir en los órganos dentro de su cuerpo, esto se conoce como un hemangioma interno. Estos órganos pueden incluir el hígado, el estómago o los intestinos. La posibilidad de tener un hemangioma interno es mayor cuando su niño tiene más de 5 hemangiomas en la piel. Los hemangiomas también pueden ocurrir en la garganta y ocluir la

vía respiratoria. Durante el reconocimiento físico de su niño, su médico determinará si su niño tiene riesgo de tener hemangiomas internos. Si su niño tiene este riesgo, puede necesitarse hacer estudios u otros procedimientos.

**¿Cómo se diagnostican los hemangiomas?** Los hemangiomas usualmente se diagnostican por medio del historial del paciente y un reconocimiento físico. Usualmente no es necesario pruebas adicionales. Para los hemangiomas profundos, se pueden hacer imágenes especiales tal como un ultrasonido o imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).

**¿Cómo se tratan los hemangiomas?** En general, los hemangiomas infantiles con el tiempo se reducen en tamaño y la mayoría desaparecen completamente por sí mismos. En general con el tiempo el tamaño reducirá y la mayoría desaparecerán completamente por sí solos. La mayoría no requieren tratamiento. Algunos hemangiomas si requieren tratamiento.

El tratar o no tratar un hemangioma depende de muchos factores, incluyendo:

- La edad del niño
- El tamaño del hemangioma
- En que parte del cuerpo está localizado el hemangioma
- La rapidez con que crece el hemangioma
- Si hay una ulceración o riesgo de la misma

Los hemangiomas localizados en la vía respiratoria, cerca al canal auditorio o los ojos y en la nariz o cara se tratan más rápido que otros hemangiomas.

Las opciones de tratamiento para hemangioma infantiles incluyen:

- Observar el hemangioma por un tiempo
- Medicamentos que pueden tomarse vía oral o aplicarse al hemangioma
- Cirugía para extirpar el hemangioma
- Terapia con láser
- Cuidado de la herida (para los hemangiomas ulcerados)

**¿Están a riesgo mis hijos futuros?** Son necesarias más investigaciones para entender el riesgo de tener un segundo niño con un hemangioma.