

Come learn about healthy habits for the whole family!

*Join us for NEW You Class
(Nutrition, Exercise, & Wellness)*



A one time class offered every Wednesday at 5 pm alternating between English and Spanish.

To register:

Call 1-714-509-8455

Class is FREE!

Check in at the Primary Care Front Desk 10-15 minutes before class.

**Class will be canceled by 5:15 if no one has checked in.*

Ven a aprender sobre hábitos saludables
para toda la familia!

Únase a nosotros para la clase
El Nuevo Tu
(Nutrición, Ejercicio, Y Bienestar)



Una clase ofrecida cada miércoles a las 5pm
alternando entre Inglés y español.

Para Registrarse:
Llame al 1-714-509-8455

La Clase es GRATIS!

Registrarse en la recepción de Primary Care
10 a 15 minutos antes de la clase.

* *La clase se cancelará a las 5:15 pm si nadie se ha registrado*