

INFORMACIÓN Sobre la Seguridad



SEGURIDAD CON CASCOS Y PATINES

Los niños deben llevar puesto un casco mientras juegan con las bicicletas, “scooters”, patinetas o patines.

Los cascos protegen la cabeza y el cerebro contra lesiones serias.

Son como “cinturones de seguridad” para su cabeza.

- La ley en California dice que todos los niños menores de 17 años, tienen que llevar puesto un casco que sea aprobado por la Comisión de Seguridad de los Productos para el Consumidor (CPSC) al jugar con bicicletas, “scooters”, patinetas, y patines.
- Deje que su niño escoja su casco. Los niños probablemente usaran cascos que a ellos les guste y no con uno con que a ellos sientan que se ven raros.
- Escoga un casco con una cobertura de plástico redonda y lisa.
- El casco debe quedar bajo en la frente, como de 2 dedos arriba de las cejas.
- El casco debe quedarle un poco ajustado, pero no demasiado apretado. Use almohadillas gruesas o delgadas como vea que las necesite para obtener un buen ajuste de casco.
- Las correas de adelante y de atrás debe formar un “V” abajo de las orejas.
- Solo un dedo debe quedar entre su barbilla y la correa del casco.
- El casco no debe moverse más de ½ pulgada en cualquier dirección.
- Use almohadillas protectoras para las rodillas y codos cuando use “scooters”.
- No use pulsera protectores de la muñeca cuando juegue con equipo deportivo que tengan manubrios, como las bicicletas y “scooters”. (Es difícil sujetar el manubrio cuando tienen pulsera protectora.)
- Alejese de las calles y superficies con agua, topes de velocidad, arena y grava.

