

Posiciones Para Acostar a los Infantes

El Síndrome de Muerte Infantil Repentina o SIDS es la muerte infantil de un bebé menos de un año sin explicación y de repente. Ocurre con frecuencia cuando los infantes están dormidos. Es la mayor causa de muertes de los infantiles durante 1 a 12 meses de edad. Para reducir los riesgos de SIDS, por favor sigue estas sugerencias:

- Coloque a su bebé boca arriba cada vez que lo acueste.
- Asegurese que su bebe duerma en una superficie firme, como un colchón que cumpla con los requisitos de seguridad cubierto con una sabana.

La cuna debe de estar libre de cosas suaves como almohadas, cobertores, juguetes de peluche, cobijas gruesas y otros objetos blandos

- No deje que su bebe se acalorise, no lo arroje demasiado. Vista a su bebé con la misma cantidad de ropa que usted usaria.
- Es recomendable que su bebé use un chupón limpio y seco cuando lo ponga a dormir.
- Los bebés necesitan su propia cama. No permita que su bebé comparta una cama (o un sofa) con alguien.
- Los infantes necesitan pasar un tiempo boca abajo, **pero solamente cuando este un adulto observando**. Esto les ayuda a desarrollar los músculos del cuello.
- Recuerde, nunca permita que alguien fumé alrededor de su bebé.
- Asegurese que otras personas (como sus familiares, amigos, y cuida niños) esten enterados de los consejos explicados en esta oja.